

Rosemary

- Scientific name: *Rosmarinus officinalis*
- Common name: Rosemary
- Family: Lamiaceae
- Geographic origin: Maghreb and then taken to Europe in warm places



- Rosemary is a condiment and an aromatic plant used in cooking and medicine.
- Rosemary has many health benefits such as : detoxifying the body, toning the liver, reducing stress, calming rheumatic disorders, bloating, stomach cramps, relieving mouth ulcers and improving memory.
- Rosemary is native of the Maghreb because it is used to dry floor and long exposure to the sun. In France, rosemary is grown in the south east and west of the country.
- A rosemary alcohol created in 1370 for the Queen of Hungary is said to have been named Hungarian Water. Legend has it that she received this wonderful water from the hands of an angel. The intensive use of this water throughout her life helped her to maintain her beauty, which led to her being proposed to by the Prince of Poland at the age of 72.

ROMARIN

Nom scientifique : *Rosmarinus officinalis*

Nom commun : Romarin

Famille : Lamiacées

Origine géographique : Magreb

Le romarin est un condiment et une plante aromatique utilisée en cuisine et en médecine.

Le romarin possède de nombreux bienfaits pour la santé tels que : détoxifier l'organisme, tonifier le foie, réduire le stress, calmer les troubles rhumatismaux, les ballonnements, les crampes d'estomac, soulager les aphtes et améliorer la mémoire.

Le romarin est originaire du Maghreb car il pousse dans les sols secs et apprécie les longues expositions au soleil. En France, le romarin est cultivé dans le sud-est et l'ouest du pays.

Un alcool de romarin créé en 1370 pour la reine de Hongrie aurait été baptisé Eau de Hongrie. Selon la légende, elle aurait reçu cette eau merveilleuse des mains d'un ange. L'utilisation intensive de cette eau tout au long de sa vie l'a aidée à conserver sa beauté, ce qui lui a valu d'être demandée en mariage par le prince de Pologne à l'âge de 72 ans.

