



KIWI shrub

Scientific name: *Actinidia deliciosa*

Common name: Kiwi

Family: Actinidiaceae

Geographical origin: China and has been savored for 2,000 years

When New Zealanders began to market it, it was then nicknamed “Chinese gooseberry”. But to distribute it on American markets they needed to find a more attractive name! They baptized the fruit with the name of their national emblem: the kiwi, this small brown and fluffy bird.



Yellow kiwi is a new variety grown in New Zealand. Its fragrant flavor is sweeter and less tangy than “Hayward” green. Kiwi has a high content in vitamin C (at equivalent weight kiwi fruits contain more than oranges!). Kiwi fruit is practical and easy to eat (You can take it everywhere). It is a good source of potassium (almost as much as a banana!) and it is rich in fibers (which can contribute to digestive comfort).

KIWI

Nom scientifique : *Actinidia deliciosa*

Nom commun : Kiwi

Famille : Actinidiaceae

Origine géographique : est originaire de Chine et est dégusté depuis 2000 ans.

Lorsque les Néo-Zélandais commencent à le commercialiser, on le surnomme alors « groseille de Chine ». Mais pour le distribuer sur les marchés américains, il leur faut lui trouver une appellation plus attrayante ! Ils baptisent ainsi le fruit du nom de leur emblème national : le kiwi, ce petit oiseau brun et duveteux.

Il existe aussi le kiwi jaune qui est une nouvelle variété cultivée en Nouvelle-Zélande. Sa saveur parfumée est plus douce et moins acidulée que le « Hayward », le kiwi vert. Le kiwi a une teneur élevée en vitamine C (à poids équivalent le kiwi en a plus que les oranges !). Le kiwi est pratique et facile à manger (vous pouvez l'emporter partout).