

Chive plant



Scientific name: *Allium schoenoprasum*

Common name: Chives

Family: Amaryllidaceae

Geographic origin: it comes from the East, probably from Siberia, Greece, or China.

Just like other types of onions, chives develop bulbs from the roots. Chives are relatively easy to raise in full sun in well-drained beds, where their purple spring flowers will attract bees and make a beautiful edible garnish. Chives develop purple, star-shaped flowers arranged in dense terminal clusters composed of 10 to 30 individual flowers. Each flower contains both male and female reproductive organs. Chives grows from 30 to 50 cm tall.

Some research have specifically suggested that allium vegetables, including chives, could have anticarcinogenic effects. The health benefits of chives include eye health, keeping skin clean and healthy, boost the immune system, supporting cardiovascular health, lowering blood pressure, preventing anemia, and relieving inflammation.

It was believed by some people that chives could drive away diseases and evil influences.

Ciboulette



Nom scientifique : ***Allium schoenoprasum***

Nom commun : ciboulette ou civette

Famille : Amaryllidacées `

Origine géographique : Elle provient de l'Est, probablement de Sibérie, de Grèce ou de Chine.

Comme les autres types d'oignons les civettes développent leur bulbe à partir de la racine.

Les civettes sont relativement faciles à cultiver à la lumière du soleil sur un sol humide, où leur fleurs violettes de printemps attirent les abeilles et crée une magnifique garniture comestible. La ciboulette développe des fleurs en forme d'étoile rangées en groupes composés de 10 à 30 fleurs individuelles. Chaque fleur contient des organes reproductifs mâles et femelles. La ciboulette pousse jusqu'à environ 30 à 50 cm de haut.

Quelques études affirment que les plantes d'allium incluant la ciboulette auraient des effets anti-cancérigènes. La ciboulette a des avantages pour la santé qui comprennent la santé oculaire, le maintien de la peau propre et saine, le renforcement du système immunitaire, le renforcement de la santé cardiovasculaire, l'abaissement de la pression artérielle, la prévention de l'anémie et le soulagement de l'inflammation.

Certaines personnes croyaient que la ciboulette pourrait faire fuir les maladies et les esprits maléfiques.